

LA RECETTE DE LA TRANSFORMATION SOCIALE

1

CONSTITUEZ UNE ÉQUIPE DE CUISINIER·E·S CONVAINCUE !



« FAIRE AVEC » des populations en situations de vulnérabilités vaut mieux que « faire pour ».

PUIS AJOUTEZ LES INGRÉDIENTS...



Au sein de Former pour Transformer, nous pensons qu'une action de transformation sociale se base sur la recette suivante !



Comme pour faire un gâteau, l'ordre des ingrédients et leurs proportions varient en fonction de l'équipe de cuisinier·e·s...

2

ON CASSE LES RAPPORTS DE DOMINATION

C'est comme les œufs, on libère le jaune et le blanc de leur coquille !



3

SAUPOUDREZ DE FORMATIONS ÉMANCIPATRICES

C'est comme la farine, ça donne de la texture !



4

ON JOUE COLLECTIF

C'est comme le chocolat, il faut que les carrés s'assemblent pour former une tablette !



5

ON FAIT ALLIANCE

C'est comme le lait, ça met du liant entre les ingrédients !



6

APRÈS CUISSON

Déguster le gâteau de la transformation sociale en expérimentant des alternatives de changement social !



ET VOUS, ÇA VOUS DIRAIT DE CUISINER AVEC NOUS UN PEU DE TRANSFORMATION SOCIALE ?

Mais finalement, c'est quoi la transformation sociale ?



La transformation sociale, c'est un **processus** au cours duquel on cherche à **comprendre les mécanismes des inégalités** pour transformer les rapports sociaux.



La **manière dont on mène nos actions** est aussi importante que les résultats de ces actions.



Si l'on reprend l'image de la recette, c'est toute la fabrication du gâteau qui importe, **les apprentissages et les relations que l'on développe ensemble en cuisine**, et non uniquement le gâteau en lui-même !

Au sein du collectif **Former pour Transformer**, nous partageons une vision de la transformation sociale qui s'articule autour de **6 priorités**...

Qu'est-ce qu'une priorité ? Et comment s'articulent-elles entre elles ?



Qui sont les participant-e-s ?

Quels sont les ingrédients ?

Vers quel résultat ?

Priorité 1 :

Faire le choix d'une transformation sociale **avec** les populations en situations de vulnérabilités

Priorité 2 :

Se libérer des rapports de domination pour **activer les pouvoirs d'agir**

Priorité 3 :

Se former pour **s'émanciper**

Priorité 4 :

Se structurer en **collectif** pour gagner en **pouvoir d'agir**

Priorité 5 :

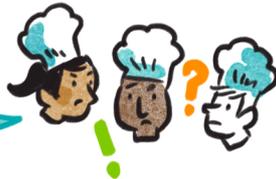
Faire alliance sur la base de la **non-reproduction des rapports de domination**

Priorité 6 :

Expérimenter des alternatives de changement social



Dès le démarrage, tou-te-s les cuisinier-e-s ne seront pas forcément d'accord sur la recette!



On peut avoir différentes habitudes concernant l'ordre des ingrédients, leurs proportions...

Tout est possible.

L'essentiel est de se mettre d'accord sur les saveurs que l'on veut **partager et d'adapter** sa recette en fonction du contexte,

RESPECT, CONFIANCE, ENGAGEMENT, PARTICIPATION



En essayant de mélanger tous ces ingrédients, tous favorables à la réussite du gâteau !

Finalement, les alternatives de changement social que nous allons expérimenter sont le résultat de ce processus qui fait intervenir tous ces ingrédients.



Un peu de formation au démarrage, ou une structuration en collectif directement ? La déconstruction des rapports de domination, on la travaille en faisant alliance, pendant une formation, ou les deux... ?



Chaque organisation membre du collectif Former pour Transformer expérimente et **formalise différentes « recettes »**.

N'hésitez pas à les consulter et à les partager sur le site de l'**Atelier de la Transformation Sociale**, notre livre de cuisine collectif !

<https://atelier.fdh.org/fr/>