



Fiche d'expérience

L'ATELIER

de la TRANSFORMATION SOCIALE

Les formations "Habla Causa" - Réflexion sur la masculinité positive avec des hommes à Lima



Qu'est-ce que "Habla Causa" ?

"Habla Causa" est un programme de formation qui vise à faciliter les processus de déconstruction de la masculinité traditionnelle et à promouvoir l'exercice d'un comportement équitable entre hommes et femmes.

Les participants sont des hommes âgés de 25 à 45 ans qui sont des proches (maris, partenaires, enfants) des femmes participant au projet Habla Mujer dans le quartier José Carlos Mariátegui à Lima. Ce sont des hommes qui ont une certaine réceptivité pour aborder ces questions. Ils sont volontaires et ont été parfois identifiés par des promoteurs-trices de l'équipe de CENCA. Leur ouverture permet une interaction entre eux et l'animateur et permet une connexion au sujet afin d'avancer dans leurs réflexions.

Des séances d'1h30 sont organisées une fois par semaine pendant 2 mois, au cours desquelles les participants s'interrogent sur les stéréotypes des rôles et fonctions entre hommes et femmes dans les relations de couple ou à la maison. Ensemble, ils réfléchissent à leur comportement et proposent, à l'issue des sessions de formation, des comportements d'égalité entre les hommes et les femmes.

Comment est né Habla Causa ?

"Habla Causa" est un espace de formation pour les hommes dans le cadre du projet "Habla Mujer", qui vise à renforcer l'autonomisation des femmes afin qu'elles puissent être des agents du développement intégral de leur territoire.

Impliquer la famille dans l'autonomisation des femmes était un élément clé du processus qui a été rapidement proposé au début du projet. La nécessité de travailler avec les hommes sur

la question de l'égalité des sexes devient de plus en plus évidente car de nombreuses femmes sont en cours d'émancipation et lorsqu'elles rentrent chez elles, tout revient à la case départ car elles continuent à subir la violence de leur partenaire.

Le travail d'autonomisation des femmes n'est pas une tâche isolée. En sensibilisant la famille, les hommes, les femmes peuvent être responsabilisées avec le soutien de leur environnement.

Comment sont organisées les sessions de formation ?

Pour motiver les hommes à participer, il ne suffit pas de proposer des ateliers sur le thème de la masculinité positive. Il est parfois nécessaire d'avoir un prétexte pour se rencontrer. Dans le cas de Habla Causa, les hommes co-organisent un tournoi de football mixte. A la fin des sessions de formation, 15 minutes sont consacrées à ce sujet avec l'animateur de CENCA. Leur enthousiasme pour le football génère une plus grande participation.



Sur la proposition pédagogique :

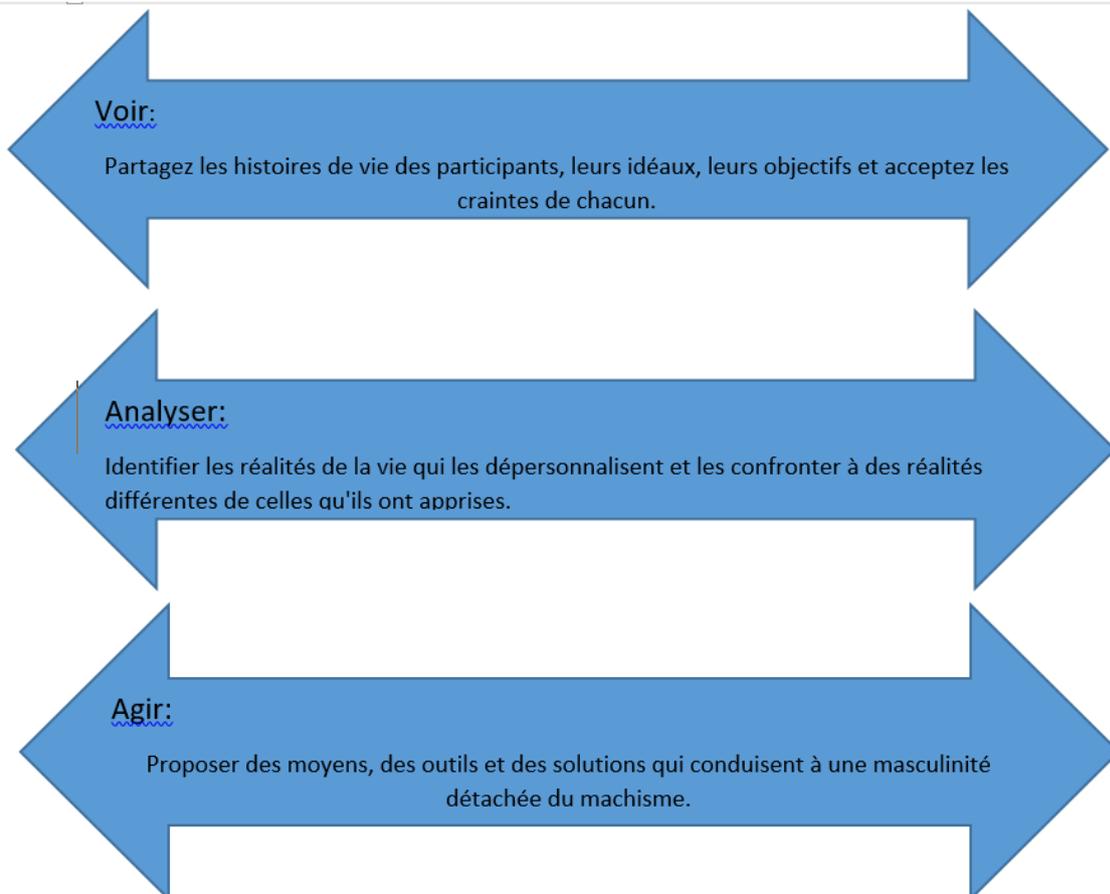
Les ateliers sont basés sur la pédagogie populaire de Paulo Freire et s'inscrivent dans une proposition de libération et d'oppression.

Libération : cet atelier vise à permettre aux participants d'explorer leur humanité, tout ce qui les a amenés à être eux-mêmes. Se reconnaître comme tel, s'accepter et surtout se libérer des oppressions que la société leur impose.

L'opresseur et l'opprimé : la facilitation doit être comprise comme un moyen d'aider les participants à se reconnaître comme oppresseurs ou opprimés dans les différentes circonstances dans lesquelles ils ont dû évoluer. Reconnaître leurs réussites et, surtout, les domaines dans lesquels ils exercent un pouvoir négatif afin de changer cette réalité.

Sur la méthodologie :

Dans le cadre des ateliers, la méthodologie VOIR - ANALYSER - AGIR est utilisée.





Quelques exemples illustrant le principe VOIR - JUGER - AGIR :

MODULE	SESSION	THEMES
VOIR	01	Formation du groupe " Habla causa"
	02	Reconnaître mes réussites et mes craintes
	03	Le "Super Homme"
ANALYSER	04	Sexe et genre
	05	Masculinité et féminité
	06	Déconstruire Le "Super Homme"
AGIR	07	La famille
	08	Pouvoir et violence
	09	Violence domestique
	10	Communication assertive au sein de la famille

- ➔ VOIR - Le super-homme : En partant de la réalité des hommes et des femmes dans les quartiers, nous travaillons sur les **stéréotypes** liés aux hommes. Qu'est-ce que cela signifie d'être un "super-homme" ? Les participants reçoivent des photos d'hommes faisant différents types d'activités et sont invités à répondre à la question suivante : "Lequel est le plus "viril" ? Cela fait apparaître des stéréotypes sur ce que signifie pour eux être un homme. La question du machisme se pose naturellement.
- ➔ ANALYSER - Déconstruction du super-homme : le thème "**Les hommes qui prennent soin**" peut être présenté : Que signifie "prendre soin" ? Que font les hommes pour s'occuper de leur famille ? Pourquoi sont-ils parfois responsables de certaines tâches (ramener de l'argent à la maison) et pourquoi "aident-ils" parfois (être responsable des tâches ménagères, des enfants) ?
- ➔ AGIR - **Nouvelles masculinités** : en partant de ce que nous associons au "masculin", nous proposons ce qui peut changer pour créer de nouvelles masculinités promouvant l'égalité des sexes.

A la fin des sessions, un échange ou un partage est organisé avec les épouses et les familles. La réponse des hommes qui ont suivi le processus a été surprenante, car ils ont pu aborder des questions telles que le machisme et la manière dont il est possible de le désapprendre. Lors de cette rencontre entre les couples - femmes de HABLA MUJER et hommes de HABLA CAUSA, il est devenu évident pour les femmes le changement qu'elles avaient observé chez leurs maris. À ce moment-là, les hommes ont partagé des engagements individuels : parler davantage avec les femmes, par exemple, participer à la maison, faire les tâches ménagères avec les enfants, etc.....

Nous vous invitons à découvrir les témoignages des hommes qui ont participé aux sessions Habla Causa 2019 :

<https://www.youtube.com/watch?v=2Za-Qjz4WS8&t=385s>.

L'engagement des hommes à changer est individuel à ce stade du processus, ils n'ont pas d'accords communs qu'ils peuvent mettre en œuvre collectivement en tant que groupe. Habla Causa, comme Habla Mujer, sont des espaces d'autonomisation personnelle et individuelle.

Exemple d'un atelier d'1h30 :

L'atelier commence par un dessin collectif du SUPER MAN du quartier. Avec lui, nous décrivons les activités que ce "Superman" mène au quotidien. Ensuite, nous dessinerons la FEMME du quartier et décrivons également les activités qu'elle réalise au quotidien. Nous les encourageons à dire tout ce qu'ils font sans avoir de tabous entre les deux.

Les activités exercées par le SUPER HOMME et la FEMME sont mises en contraste. Des similitudes et des différences sont établies et des questions sont posées à leur sujet. C'est ici que commence le débat entre les choses que les hommes font et que les femmes ne font pas et vice versa. Les questions tournent autour des activités que les femmes font et que les hommes "ne pourraient pas faire" ou qui ne seraient pas acceptées socialement, et des choses que les hommes font (surtout pour le plaisir) et que les femmes ne font pas parce qu'elles ne seraient pas acceptées socialement non plus.

Enfin, une réflexion est demandée sur les changements de rôle qui pourraient être initiés et jusqu'où il faudrait aller, qu'est-ce qui devrait être changé, à quoi cela ressemblerait-il, à quoi cela ressemblerait-il ? etc.

Quelques conseils pour l'animation d'ateliers

- Travaillez toujours avec un groupe non-mixte, uniquement avec des hommes. La participation des femmes à l'atelier limite ce que les hommes pourraient dire.
- Un animateur masculin.
- Le langage familier aide les garçons à s'exprimer avec plus d'assurance, comme ils le feraient avec des amis dans la rue.
- C'est du questionnement que naît la réflexion.
- Une petite dynamique et des jeux sont utilisés pour renforcer la confiance du groupe.
- Un espace est laissé à chacun pour s'exprimer à partir de sa propre expérience.
- La session n'est pas chargée en activités pour qu'ils puissent s'exprimer.
- Devenez un ami du groupe.
- Apprendre à les connaître au-delà des sessions
- Être dynamique
- Instaurer la confiance et confirmer que ce qui est dit dans la session ne doit pas sortir de la session.

Un apprentissage et une expérience du développement

Habla Causa est toujours un espace d'expérimentation. Il a été constaté que pour les hommes qui ne sont pas réceptifs, il est difficile d'intégrer ces rencontres. D'autres espaces sont nécessaires pour qu'ils puissent s'impliquer. Le CENCA veut donc expérimenter d'autres façons de travailler avec eux : par exemple, des événements de sensibilisation où le machisme n'est pas directement abordé, comme une école de football avec des pères accompagnant leurs enfants.

URL de l'article : http://atelier.fdh.org/fr/passer-a-l-action/nos-experiences/article/les-formationen-habla-causa?var_mode=calcul

Auteur : CENCA

