



L'ATELIER

de la TRANSFORMATION SOCIALE

Fiche Outil - Animer

Le fishbowl

Objectifs

Le fishbowl est un outil d'animation qui permet de réguler la parole lors de débats dans un grand groupe. Cette modalité permet aux personnes de prendre le temps de réfléchir à leur intervention avant de prendre la parole, et propose un débat avec un rythme plus lent, permettant ainsi au plus grand nombre de donner son avis. Cette technique de débat n'est pas la plus facile pour les personnes qui n'ont pas l'habitude de prendre la parole devant un groupe. Il est donc préférable de l'utiliser avec un groupe qui se connaît bien, ou dans lequel on s'est assuré que l'ensemble des participant.e.s est à l'aise.

Utilisation pratique

Préparez la salle avec deux cercles de chaises : un petit cercle au milieu avec trois à cinq chaises qui regardent vers le centre, et un grand cercle de chaises autour du petit cercle. Invitez entre deux et quatre personnes à s'installer au centre, en précisant qu'il doit toujours y avoir une chaise vide dans le petit cercle, en fonction de nombre de chaises. Cette animation peut être réalisée avec **au moins dix personnes**.

Lancez une première question au groupe pour démarrer une discussion entre elles/eux. Les personnes assises sur les chaises du grand cercle les écoutent. **Il ne faut pas que les personnes au centre répondent à tour de rôle, mais plutôt que ce soit une discussion, un échange.**



Les personnes qui souhaitent se joindre à la discussion devront se lever et aller s’asseoir sur la chaise vide et participer à l’échange. En contrepartie, une des personnes assises au centre devra se lever et aller s’asseoir sur une chaise disponible dans le cercle extérieur. **Il faut toujours laisser une chaise vide.**

Rappelez aux personnes du cercle extérieur qu’elles ne peuvent intervenir que lorsqu’elles sont assises au centre. Une fois la discussion terminée, vous pouvez demander aux personnes qui ne seraient pas venues au centre du cercle de partager leurs observations, si elles le souhaitent.

Vous pouvez annoncer aux participant.e.s une durée limitée pour la discussion (par exemple 20 minutes), donc toutes les personnes présentes ne sont pas obligées de venir s’asseoir au milieu et discuter. On peut aussi instaurer comme règle qu’une personne assise dans le cercle au centre ne peut pas intervenir plus de deux fois avant de devoir laisser sa place, et garantir que tous.te.s les participant.e.s aient le temps de prendre la parole.

En tant qu’animateur.ice du débat, il est important de rappeler les règles dès le départ et de s’assurer qu’elles soient respectées par les participant.e.s. Vous pouvez aussi vous assurer que les interventions des participant.e.s répondent à celles des autres. Dans la pratique, après quelques minutes, l’animateur.ice peut ne plus avoir besoin d’intervenir, la parole circule de manière fluide.

Exemple : lors du séminaire Former pour Transformer, nous avons utilisé cette modalité de débat en nous posant les questions suivantes :

- *Sommes-nous tous.te.s égaux/égales face à la participation ?*
- *Comment implique-t-on les personnes plus vulnérables dans des actions participatives ? Comment accompagne-t-on ça en tant qu’organisation ?*

Lien URL de l'article : <https://atelier.fdh.org/fr/passer-a-l-action/nos-outils/animer-et-faciliter/article/le-fishbowl>

Auteur : Frères des Hommes

