

# Semillas de solidaridad





*Agradecemos a todas las personas, voluntarias y asalariadas,  
que contribuyeron al balance de la experiencia de la Pépinière.  
La historia y los personajes que van a descubrir son ficticios,  
pero están libremente inspirados en sus testimonios.*

*Gracias también a Quidora Morales del colectivo Les Orageuses  
por la realización de este balance.*



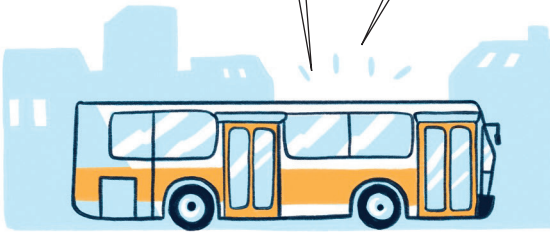


¿FUISTE TÚ QUIEN TOMÓ NUESTRAS ENTRADAS PARA EL FESTIVAL, VERDAD? ¿LAS TIENES EN TU TELÉFONO?

SÍ, SÍ, TODO BIEN.

PERFECTO. OYE, ¿QUERÍA HABLARTE DE ALGO!

DÍME.



HE DECIDIDO IRME A ÁFRICA. QUIERO PARTICIPAR EN UN PROYECTO, AYUDAR A LA GENTE. QUIERO SENTIRME ÚTIL.

¿AH, SÍ? ¿PERO POR QUÉ ÁFRICA?



SIEMPRE ME HA ATRAÍDO, Y SEGURAMENTE HAY MUCHAS ASOCIACIONES QUE TRABAJEN ALLÍ. PODRÍA HABER ELEGIDO AMÉRICA LATINA, YA QUE HABLO ESPAÑOL... PERO ÁFRICA ME LLAMA MÁS LA ATENCIÓN.

¿Y POR QUÉ NO FRANCIA? EN MÍ CALLE, LAS CARPASSES ACUMULAN, LA SITUACIÓN PARECE CADA VEZ MÁS DIFÍCIL PARA MUCHA GENTE.

A VECES ME SIENTO TAN INÚTIL...

SÉ QUE TAMBIÉN HAY PROBLEMAS AQUÍ, PERO QUIERO IRME, DESCUBRIR OTRAS CULTURAS.

¡HAY UN MONTÓN DE CULTURAS DIFERENTES QUE DESCUBRIR EN FRANCIA! ESTAMOS EN LOS SOLIDAYS, APROVECHEMOS PARA CONOCER ASOCIACIONES. SIEMPRE ES BUENO PEDIR CONSEJO.





¡PERFECTO PARA TI!  
SEGURO QUE PODRÁN  
AYUDARTE.

¡VAMOS A VER!

HOLA, «HERMANOS  
DE LOS HOMBRES»!  
¿ES UNA ASOCIACIÓN SOLO  
PARA HOMBRES O PUEDO  
HACER PREGUNTAS?



HAHAHA, ¡HOLA! NO, COMO PUEDES VER, TAMBIÉN HAY MUJERES EN LA ASOCIACIÓN. SOLO QUE FUE CREADA EN 1965, ASÍ QUE EL NOMBRE YA ESTÁ UN POCO ANTIGUO.

OK. ¿Y QUÉ HACEN? ¿AYUDA HUMANITARIA EN EL EXTRANJERO? PORQUE A MÍ ME GUSTARÍA IRME Y HACER ALGO POR LOS DEMÁS.

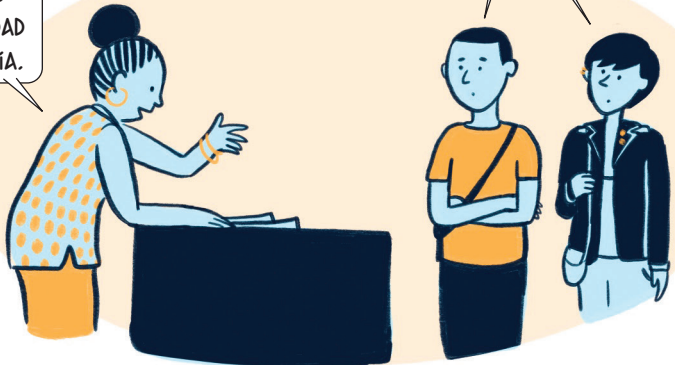
EN REALIDAD, HACEMOS MÁS «CON» LOS DEMÁS QUE «POR ELLOS». PROPONEMOS A VOLUNTARI@S PARTICIPAR EN ACCIONES SOLIDARIAS EN EL EXTRANJERO, CON ASOCIACIONES LOCALES.

MMM... YO NO CREO QUE SEA NECESARIO CRUZAR EL MUNDO PARA SER ÚTIL.



TAMBIÉN HACEMOS MUCHAS ACCIONES AQUÍ, ¿SABES? SE PUEDE HACER SOLIDARIDAD INTERNACIONAL EN FRANCIA.

¿CÓMO ASÍ...?



BUENO... ME VA A TOMAR TIEMPO RESUMIR TODO EN UNAS POCAS FRASES. SI TIENEN UN POCO DE TIEMPO, TOMANUN TÉ CONMIGO. ME LLAMO AMÉLIA.

MARIANA

KARIM

VAMOS A HABLAR BAJO LA CARPA. ¿LES PARECE BIEN SI NOS TUTEAMOS?





SÍ, LO PUSIMOS PARA DECORAR.  
FUE UN POCO COMPLICADO METERLO  
BAJO LA CARPA, PERO ES MÁS  
AGRADABLE PARA CONVERSAR.

¿LES SIRVO  
UN TÉ?





¿HACE MUCHO TIEMPO QUE FORMAS PARTE DE ESTA ASOCIACIÓN?

ENTRÉ HACE DIEZ AÑOS. PARTICIPÉ EN UN PROYECTO EN RUANDA.



¡GENIAL! ¡CUENTA!

¡OUCH, ESTÁ CALIENTE!

HAHAHA

DEMASIADO IMPACIENTE...



EN ESA ÉPOCA, ESTABA ESTUDIANDO PARA SER INGENIERA AGRÓNOMA.



ANTES DE EMPEZAR MI VIDA PROFESIONAL, QUERÍA VIVIR UNA EXPERIENCIA FUERTE. IRME PARA AYUDAR ME PARECÍA TENER SENTIDO.



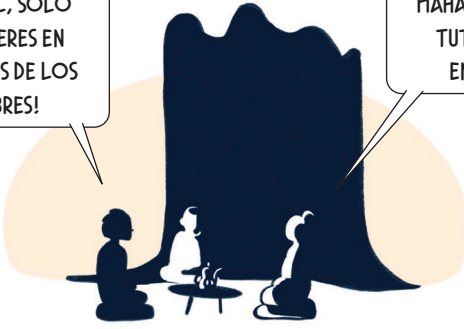
VINE A INFORMARME CON FDH. ME GUSTÓ SU FORMA DE VER LAS COSAS Y EMPECÉ A ASISTIR A LAS REUNIONES.

ME PRESENTARON A SYLVIE, MI TUTORA, UNA AUXILIAR DE ENFERMERÍA DE 54 AÑOS, MUY COMPROMETIDA CON LOS DERECHOS HUMANOS, UNA SÚPER ACTIVISTA.



Y ME CONVERTÍ EN «SEMILLA», ES DECIR, ALGUIEN QUE CO-CONSTRUYE UNA ACCIÓN CON UNA ASOCIACIÓN SOCIA EN EL EXTRANJERO. ENTRÉ EN LO QUE LLAMAN «LA PÉPINIÈRE DE LA SOLIDARIDAD INTERNACIONAL».

¡AL FINAL, SOLO  
HAY MUJERES EN  
HERMANOS DE LOS  
HOMBRES!



HAHAHA, NO, ¡TE ASEGURO QUE NO! PERO LOS  
TUTORES, TUTORAS Y PÉPINS TIENEN ALGO  
EN COMÚN: ¡TODOS SON VOLUNTARIOS!

SYLVIE VIVÍA EN LA MONTAÑA. NO TENÍAMOS NADA EN COMÚN:  
YO TENÍA 30 AÑOS MENOS QUE ELLEA Y ERA UNA CIUDADINA,  
PROVENIENTE DE UN ENTORNO ACOMODADO. NO CREO QUE  
NOS HUBIÉRAMOS CONOCIDO SIN FDH.



NOS HICIMOS AMIGAS. LA VISITABA  
A MENUDO. CAMINÁBAMOS DURANTE  
HORAS HABLANDO DE NUESTRAS VIDAS,  
DE NUESTROS COMPROMISOS.



ME ABRÍO LOS OJOS SOBRE LA FUERZA DEL COLECTIVO,  
LAS RELACIONES DE DOMINACIÓN, LA EMANCIPACIÓN.



GRACIAS A ELLEA, MI PERSPECTIVA EVOLUCIONABA.  
ME HACÍA NUEVAS PREGUNTAS. EN ÁFRICA,  
¿CÓMO COMPORTARME CON LOS HABITANTES?  
¿IBA PARA «SALVAR EL MUNDO» O PARA PARTICIPAR  
EN UNA ACCIÓN COLECTIVA?



FDH ME PUSO EN CONTACTO CON UNA  
ASOCIACIÓN QUE TRABAJABA SOBRE LA  
SEGURIDAD ALIMENTARIA EN RUANDA.



JUNTOS PENSAMOS QUE UN PROYECTO DE  
SECADORES PARA CONSERVAR VEGETALES  
PODRÍA SER INTERESANTE.

¿Y FUE EN ESE MOMENTO CUANDO TE FUISTE?



Oooh no. ANTES DE APRENDER A FABRICAR SECADORES, TUVE QUE APRENDER LA PACIENCIA.



UNO DE LOS VALORES ESENCIALES FDH ES LA «CO-CONSTRUCCIÓN». BÁSICAMENTE, ESO SIGNIFICA TRABAJAR CON LOS SOCIOS LOCALES, PEDIR SU OPINIÓN Y CONSTRUIR LA ACCIÓN JUNTOS.



NO SE TRATA DE LLEGAR COMO EL SALVADOR CON UNA SOLUCIÓN YA HECHA.



HUBO QUE ESTABLECER INTERCAMBIOS CON EL SOCIO EN RUANDA. ENTRE LOS CORTES DE INTERNET, LOS PERÍODOS DE SILENCIO, EL TIEMPO QUE LLEVA ENTENDERSE Y GANARSE LA CONFIANZA, EL CAMINO FUE LARGO ANTES DE LA PARTIDA.



NI SIQUIERA HABLO DE LA RECAUDACIÓN QUE HUBO QUE ORGANIZAR PARA REUNIR LOS FONDOS PARA ESTA ACCIÓN...

¿UNA RECAUDACIÓN?



¡ASÍ ES! FDH NO PAGA EL VIAJE. POR SUERTE, MIS FAMILIARES TENÍAN LOS MEDIOS PARA CONTRIBUIR... AUNQUE, CLARO, TUVE QUE CONVENCERLOS.

VAYA. EN MÍ CASA, ¡TODOS ESTÁN PELADOS!



¿Y SIGUEN YENDO A RUANDA REGULARMENTE? ¡DEBE SER TREMENDO SU IMPACTO DE CARBONO!





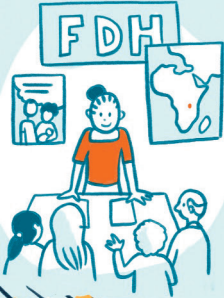
NO, NO HE VUELTO. SIN EMBARGO, VIVÍ MOMENTOS INOLVIDABLES EN RUANDA. AL PRINCIPIO FUE DIFÍCIL ENCONTRAR MI LUGAR, PERO ¡QUÉ FIESTA HICIMOS EL DÍA DE MI PARTIDA! BUENO, TODO ESO FUE HACE DIEZ AÑOS. EL TIEMPO HA PASADO Y MI VISIÓN DEL COMPROMISO HA CAMBIADO.

EN MI ÚLTIMO VIAJE, UN HOMBRE ME PREGUNTÓ: «ESTÁ BIEN HACER ESTO AQUÍ CON NOSOTROS, PERO EN TU PAÍS, ¿QUÉ HACES?»

ESO ME HIZO REFLEXIONAR.



CUANDO VOLVÍ A FRANCIA, QUISE CONTAR MI EXPERIENCIA CON LOS CAMPESINOS Y CAMPESINAS DE RUANDA.



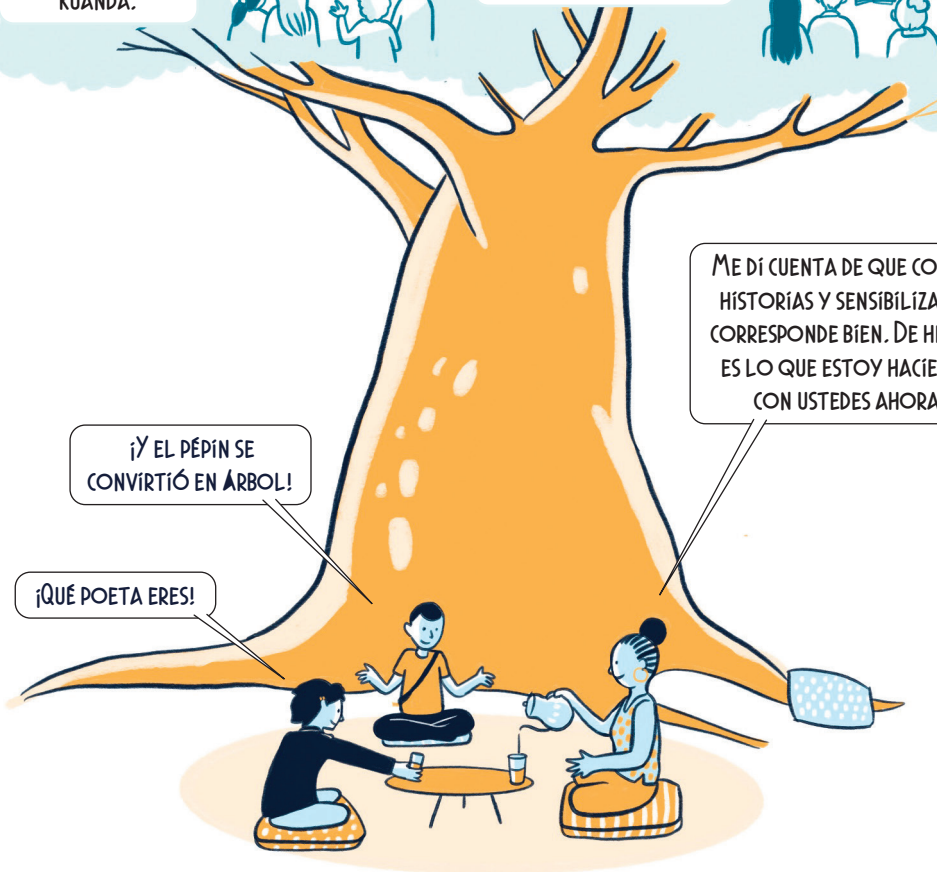
Y POCO A POCO... COMENCÉ A HABLAR DE LAS SITUACIONES DE PRECARIEDAD EN FRANCIA, DE LOS PROBLEMAS DE RACISMO, DE AISLAMIENTO...



ME DÍ CUENTA DE QUE CONTAR HISTORIAS Y SENSIBILIZAR ME CORRESPONDE BIEN. DE HECHO, ES LO QUE ESTOY HACIENDO CON USTEDES AHORA.

¡Y EL PÉPIN SE CONVIRTIÓ EN ÁRBOL!

¡QUÉ POETA ERES!



CUANDO HABLAS DE ACCIONES EN FRANCIA, ¿QUÉ QUIERES DECIR CONCRETAMENTE?



HAY ALGUIÉN AQUÍ QUE SE LOS CONTARÁ MEJOR QUE YO.

GÉRARD, ¿TIENES TIEMPO PARA TOMAR UN TÉ CON NOSOTROS? MARIANA Y KARIM QUIEREN SABER MÁS SOBRE LAS ACCIONES EN FRANCIA.

¡HOLA! ¿YA FORMAN PARTE DE ALGUNA ASOCIACIÓN?



NO, NO SABEMOS NADA.

PENSÁBAMOS QUE «SOLIDARIDAD INTERNACIONAL» SIGNIFICABA NECESARIAMENTE «IRSE A AYUDAR AL EXTRANJERO».



ES LO QUE UNO SUELE PENSAR. DE TODAS FORMAS, QUERER AYUDAR EN CUALQUIER LUGAR SIGUE SIENDO UN NOBLE GESTO. YO TAMBIÉN, AL PRINCIPIO, ME SENTÍA ATRAÍDO POR LOS PROYECTOS EN EL EXTRANJERO.



Y FINALMENTE, AL CONOCER A FDH, ME DI CUENTA DE QUE ME INTERESABA MÁS LA CALIDAD DE LOS INTERCAMBIOS QUE EL VIAJE EN SÍ.



LO QUE ME GUSTABA ERA REPENSAR MI FORMA DE SER CON LOS DEMÁS.

CONFÍAR, ACTUAR EN COLECTIVO, REFLEXIONAR SOBRE MI POSTURA DENTRO DEL GRUPO, TODO ERA NUEVO PARA MÍ. A MI EDAD, ¡IMAGÍENSE!

EN FIN, UN DÍA SE ORGANIZÓ UN ENCUENTRO CON JÓVENES EXILIADOS.



CUANDO LOS VOLUNTARIOS DE FDH PROPUSIERON CO-CONSTRUIR UN PROYECTO CON ESTOS JÓVENES, TUVE UNA REVELACIÓN, ¡UNA GRAN GANAS DE INVOLUCRARME!

¿DE DÓNDE ERAN ESOS JÓVENES?



DE TODAS PARTES, PRINCIPALMENTE DE ÁFRICA.



AL PRINCIPIO, ORGANIZÁBAMOS LOS TALLERES CON EL EQUIPO DE VOLUNTARIOS. ME ENCANTABAN ESOS MOMENTOS DE INTERCAMBIO.



NOS CONOCIMOS Y NOS SENTIMOS EN CONFIANZA, LO MISMO CON LOS JÓVENES.

A PESAR DE LO QUE VIVIERON, ERAN TAN DINÁMICOS Y CREATIVOS... ME IMPRESIONABAN.



DESPUÉS DE MUCHAS DISCUSIONES PARA ELEGIR NUESTRA ACCIÓN, DECIDIMOS ORGANIZAR UN ENCUENTRO INTERGENERACIONAL. LA IDEA ERA COMPARTIR MOMENTOS DE JUEGOS PARA INTERCAMBIAR CON PERSONAS MAYORES.



¿REALMENTE LO IMAGINARON Y LO IMPLEMENTARON TODXS JUNTXS?



¡CLARO QUE SÍ! EN REALIDAD, PARA EL MÉTODO, NOS INSPIRAMOS EN SOCIOS DE SENEGAL, QUE TAMBIÉN REALIZAN ACCIONES COLECTIVAS.

ES UNA EXPERIENCIA MARAVILLOSA. TOCAMOS MUCHOS TEMAS, LOGRAMOS HABLAR SOBRE RACISMO, SOBRE SOLIDARIDAD.

Y SOBRE TODO, VI LOS LAZOS QUE SE FORMARON ENTRE LAS PERSONAS. NUNCA OLVIDARÉ ESOS MOMENTOS NI LO QUE LA FUERZA DEL COLECTIVO PERMITIÓ CREAR.



¡PERO ES GENIAL! SI QUISIERA FORMAR PARTE DE UN PROYECTO ASÍ, ¿TENDRÍA APOYO? ¿CÓMO SE HACE PARA SER VOLUNTARIO CON USTEDES?

HAY REUNIONES VIRTUALES DE PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN TODOS LOS MESES, ¡EMPIEZA POR ESO! POR LO DEMÁS, NO TE PREOCUPES, ESTARÁS BIEN ACOMPAÑADO. OFRECEMOS MUCHAS FORMACIONES. TOMA, TE DOY EL CATÁLOGO.



PUES BRAVO... YO ESTOY PERDIDA, YA NO SÉ LO QUE QUIERO.

NO PIERDAS TUS GANAS DE SER SOLIDARIA. SI QUIERES ESCUCHAR HISTORIAS DE HORIZONTES LEJANOS, VEN A UN SEMINARIO QUE REÚNE A NUESTROS SOCIOS EXTRANJEROS, SEGURO QUE HARÁS MUY BUENOS ENCUENTROS.

¡ADIÓS Y QUE DISFRUTEN DEL CONCIERTO!

¡Y DE VERDAD, GRACIAS POR TODO!

¡APÚRATE, VAMOS TARDE!



NO CAMINES TAN RÁPIDO, ESTOY LEYENDO EL CATÁLOGO... UF... ¡HAY UNA FORMACIÓN QUE SE LLAMA «MIGRACIONES E INTERCULTURALIDAD», PARECE SÚPER INTERESANTE!

PFFF... ¡DEMASIADO IMPACIENTE!





Taller artístico, India



Conservación de alimentos, Ruanda



Recogida de basura, Senegal



Puesto FDH, Solidays



Recogida de basura, Francia



Cocina solidaria, Francia



Taller de juegos, Francia

¿Como Mariana y Karim, desean saber un poco más sobre FDH, nuestras acciones y nuestras evoluciones? ¡Aquí tienen algunas respuestas!

## ¿Quiénes somos?

FDH es una asociación de solidaridad internacional fundada en 1965, no confesional e independiente de cualquier partido político o sindicato. ¡En 60 años, nuestra manera de intervenir en el extranjero ha evolucionado mucho! Desde los años 2000, nos hemos especializado en el apoyo a los procesos de emancipación de las poblaciones en situaciones de vulnerabilidad, a través de la formación y la acción colectiva. Desarrollamos proyectos de solidaridad en el extranjero con asociaciones de la sociedad civil en diferentes países de África, Asia y América Latina. Estos proyectos implementan acciones variadas, orientadas a la transformación de las relaciones sociales, en áreas como la agroecología, el desarrollo urbano, la educación popular, el acceso a los derechos...

El equipo asalariado de FDH apoya a las asociaciones socias en la gestión de proyectos y en las dinámicas de formación. Pero la solidaridad internacional no es solo una cuestión de profesionales. ¡Por eso, en 2015, Frères des Hommes creó la Pépinière de la solidaridad internacional!

## La Pépinière de la Solidaridad Internacional

La Pépinière está compuesta por equipos de voluntarixs, en diferentes ciudades de Francia, que co-construyen acciones solidarias. Desde su creación, la Pépinière ha acompañado a más de cien «Pépins». Como lo cuenta Amélia, lxs «Pépins» son voluntarixs que

imaginan acciones solidarias con las asociaciones socias en el extranjero, acompañadxs por tutores y tutoras voluntarixs (creación de una radio comunitaria, secadores de verduras, talleres artísticos...). Desde 2022, lxs voluntarixs de la Pépinière también co-construyen acciones colectivas en Francia, como lo demuestra la experiencia de Gérard (encuentros intergeneracionales, recogida de basura, cocina solidaria...).

¡Esta evolución se la debemos a las asociaciones socias! De hecho, en 2017, FDH y otras ocho asociaciones crearon una red internacional de intercambio de experiencias, el colectivo Formar para Transformar. Dentro de este colectivo, las asociaciones socias destacaron que todas ellas intervenían en dinámicas colectivas de solidaridad en sus propios países... ¡excepto FDH! Entonces, ¿por qué no lanzarse también en Francia, apoyándose en la experiencia de nuestros socios? Hoy en día, los equipos voluntarios de la Pépinière desarrollan diferentes tipos de acciones: acciones solidarias en el extranjero, acciones colectivas solidarias en Francia con personas en situación de vulnerabilidad, y acciones de sensibilización dirigidas a todo tipo de públicos sobre temas como las migraciones, el medio ambiente, las juventudes y las relaciones de género. Lxs voluntarixs de FDH benefician de formaciones gratuitas, y también pueden participar en seminarios, a distancia o presenciales, con los miembros de las asociaciones socias en el extranjero para intercambiar sobre estas diferentes experiencias de acciones solidarias.

## ¿Por qué este cómic?

En 2023, realizamos colectivamente un balance sobre los ocho años de existencia de la Pèpinière. Durante varios meses, voluntarixs y empleadxs participaron en entrevistas colectivas y sesiones de análisis para identificar las fortalezas y debilidades de la Pèpinière, e imaginar posibles pistas de evolución. Estas reflexiones y observaciones se reflejan en la presentación de Amélia. De hecho, estos meses de investigación mostraron que la co-construcción de acciones en el extranjero a veces era difícil de llevar a cabo, ya que dependía mucho del deseo de acción individual. Los «Pépins», que son principalmente estudiantes, a veces tienen proyectos de vida o de estudio que no siempre son compatibles con el largo plazo que requiere la co-construcción. Así, algunos acompañamientos no siempre resultaban en una acción concreta. Además, la recaudación de fondos, basada en la red individual de lxs «Pépins», favorecía los proyectos de personas provenientes de clases medias y altas. Finalmente, la cuestión ecológica que plantea Karim también podría ser interrogada.

Sin embargo, que se concretara o no en una acción específica, la co-construcción de una acción en el extranjero siempre tuvo un gran impacto en los voluntarixs involucradxs, ya que les permitió tomar conciencia de cuestiones esenciales del mundo actual. En primer lugar, que nuestra percepción del mundo está profundamente influenciada por nuestro entorno, nuestro contexto social, el país en el que vivimos... Pero también que los problemas que se enfrentan en diferentes partes del planeta están interconectados, y que compartimos un destino común y la necesidad de trabajar juntos para reducir las desigualdades y construir más justicia social y ambiental.

Muchas personas involucradas en la Pèpinière, como «Pépins» o como tutorxs, han continuado y desarrollado su compromiso ciudadano, ya sea dentro de FDH o en otras dinámicas locales.

## Nuestra oferta de voluntariado hoy en día

Gracias a todas estas experiencias, hoy seguimos adelante con la aventura de la Pèpinière de la Solidaridad Internacional, con la convicción de que la co-construcción de acciones solidarias es un poderoso motor de emancipación, concientización y transformación de nuestras sociedades, para avanzar hacia un mundo más justo.

Ser voluntario en la Pèpinière significa comprometerse en un equipo de voluntarixs con el que se co-construye acciones colectivas solidarias y actividades de sensibilización, en colaboración con otras asociaciones de la sociedad civil en África, Asia, América Latina y Francia. Ser voluntarix en la Pèpinière también implica participar en formaciones, descubrir métodos de acción y animación, y conocer a personas tanto en Francia como en el extranjero. Es la oportunidad de darse cuenta de la fuerza que nos brinda el compromiso colectivo.

¡Únete a nosotros!



Publicado por Frères des Hommes, 2024.  
Guion e ilustración: Sophie Raynal ©sophie-raynal\_pretemoitieseux.fr



Durante un festival, Mariana y Karim conocen a la asociación **Frères des Hommes** y a lxs voluntarixs de la **Pépinière de Solidaridad Internacional**. Pero, ¿qué significa hoy en día la expresión «solidaridad internacional»? ¿Y qué significa comprometerse? A través de encuentros y conversaciones, Mariana y Karim descubrirán acciones solidarias que ninguno de los dos había imaginado...

## Contáctanos

[vie-associative@fdh.org](mailto:vie-associative@fdh.org) / +33 1 55 42 62 61 / 2 rue de Savoie, 75006 Paris



La Pépinière  
de la  
solidarité  
internationale  
[www.lapepi.org](http://www.lapepi.org)

En partenariat  
avec

