



El TALLER

de la TRANSFORMACIÓN SOCIAL

Ficha de Experiencia

La creación de campos hortícolas colectivos como estrategia para luchar contra la malnutrición

En el marco del proyecto RECASE, Adenya y Duhamic-ADRI acompañan a campesinos y campesinas vulnerables miembros de organizaciones comunitarias para ayudar a incrementar sus recursos socioeconómicos y que puedan ser actores y actrices del cambio social en Ruanda. Además de las formaciones que se les ofrecen (técnicas de ganadería, agroecología, nutrición, gobernanza de organizaciones comunitarias, etc.), se ha dado al proyecto un enfoque comunitario solidario a través de 6 componentes :

- La creación de huertas viveros,
- La creación de campos hortícolas colectivos,
- la creación de tontinas,
- la multiplicación de animales,
- acciones del Fondo de Participación,
- acciones colectivas concertadas.

Se han capitalizado estas iniciativas para poder documentar los métodos desarrollados así como las lecciones aprendidas, pero también para resaltar la complementariedad de los diferentes elementos del proyecto RECASE.

Contexto

Lxs miembros de los colectivos apoyados por el proyecto RECASE señalaron como prioridad el problema de la malnutrición en la población, en particular en los niños y niñas menores de 5 años de las familias campesinas beneficiarias.

La iniciativa consiste en luchar contra la malnutrición fomentando el cultivo colectivo de hortalizas, para poder preparar comidas equilibradas para las familias, pero también para permitir a los campesinos o campesinas sacarse algunos ingresos financieros de estos cultivos. De hecho, la venta de frutas y hortalizas en los mercados permite a los campesinos o campesinas comprar alimentos que les faltan, satisfacer otras necesidades (salud, educación, etc.), aumentar y diversificar su producción en el mercado.



Desde la creación de campos hortícolas hasta la sensibilización

El equipo del proyecto RECASE ha creado esta actividad. El equipo está formado por animadores y animadoras locales que viven muy cerca de los colectivos a los que acompañan. Esta ficha recoge las distintas etapas de este proceso :



1. Formación y definición de un plan de acción

- ❖ Organizar el lugar de la formación (o en el campo colectivo de la comunidad o donde un miembro de la comunidad)
- ❖ Preparar/recopilar el material necesario para la formación (el módulo y otras herramientas de formación)
- ❖ Reunirse con los miembros de las organizaciones comunitarias en el lugar de formación y presentar la actividad
- ❖ Formación de lxs miembros sobre técnicas agroecológicas y horticultura
- ❖ Establecer un plan de acción para la actividad de creación de campos colectivos (actividad, período, material necesario, responsable, necesidades de apoyo)

2. Adquisición del campo y del material

- ❖ Acompañar a lxs miembros de los comités comunitarios en las negociaciones con las autoridades
- ❖ Llevar las negociaciones con las autoridades locales u otrxs campesinxs, hasta conseguir un campo adaptado a la actividad (situado cerca de una fuente de agua), de forma gratuita o mediante el pago de un alquiler
- ❖ Suministro del material necesario por lxs animadorxs que acompañan a lxs campesinxs (carretillas, regaderos, azadas, rastrillos, palas, y otros)

3. El trabajo de lxs agricultorxs en el campo, desde la limpieza de la tierra hasta la cosecha

- ❖ Preparar el campo : Limpieza de terrenos, primera y segunda labranza
- ❖ Suministrar los insumos (semillas, estiércol)
- ❖ Sembrar las verduras
- ❖ Regar y mantener (escarda y desbroce) los sembrados del campo
- ❖ Tratar las plantaciones con pesticidas naturales para luchar contra los insectos
- ❖ Cosechar hortalizas y decidir sobre la asignación de la cosecha

4. Concienciación a través de concursos culinarios

- ❖ Dar una formación a lxs miembros del Comité de las Organizaciones Comunitarias sobre el tema de la nutrición (como requisito previo)
- ❖ Extender la formación a todxs lxs miembros de organizaciones comunitarias por parte de campesinxs animadorxs y capacitadorxs especializadxs en nutrición, y miembros de comités de organizaciones comunitarias
- ❖ Dar apoyo a las organizaciones comunitarias suministrando material de higiene (platos, cucharas, tazas, ollas, bidones, esteras, etc.)
- ❖ Dar informaciones a lxs miembros de organizaciones comunitarias sobre la preparación del concurso culinario
- ❖ Invitar a la población cercana y a otros actores (centro de salud, escuelas, autoridades, habitantes) a participar a este evento
- ❖ Colectar diferentes tipos de alimentos y preparar comidas equilibradas para participar en concursos culinarios
- ❖ Sensibilizar a la población, incluso a los miembros comunitarios, sobre la higiene y la preparación de comidas equilibradas mediante sesiones de preguntas y respuestas sobre el higiene, la nutrición y la planificación. Las sesiones serán animadas por la nutricionista o por un empleado del centro de salud
- ❖ Visitar los puestos y anotar a las organizaciones comunitarias que participaron en el concurso culinario
- ❖ Premiar a las organizaciones comunitarias que hayan ganado a la sesión de preguntas y respuestas

Efectos e impactos de las iniciativas multiplicadas en una dinámica de transformación social

La creación de campos colectivos de hortalizas en las organizaciones comunitarias ha permitido aumentar y diversificar las cosechas de hortalizas, satisfaciendo así las necesidades alimentarias de los miembros. Durante las capacitaciones, lxs campesinxs han podido mejorar sus conocimientos con respecto a las técnicas hortícolas y sus prácticas, y lxs campesinxs vecinxs han podido aprovecharse también de esta dinámica.

Lxs miembros de las organizaciones comunitarias participaron activamente en las jornadas ciudadanas sobre el tema de la buena nutrición, contribuyendo a sensibilizar a la población sobre la importancia de una alimentación saludable. Gracias a estas iniciativas, se ha podido observar una disminución de los casos de malnutrición, especialmente entre lxs niñxs.

La venta de los productos hortícolas permitió a lxs miembros de las organizaciones comunitarias generar ahorros, fortaleciendo así su seguridad financiera. Además, las competencias que han desarrollado en cultivos hortícolas, así como sus acciones de sensibilización en temas de nutrición e higiene, han contribuido a que las organizaciones comunitarias sean cada vez más reconocidas en su localidad, especialmente por las autoridades locales.

Las acciones llevadas a cabo por las organizaciones comunitarias han inspirado a otrxs actores/actrices locales, y cada vez más asociaciones de la localidad se involucran en proyectos similares relacionados con los cultivos hortícolas, lo que multiplica los efectos positivos.

Capacitación práctica de lxs miembros de las organizaciones comunitarias para la construcción de un huerto colectivo



La capitalización permitió destacar los elementos que facilitaron o limitaron la implementación de huertos colectivos :

Factores favorables

- ✓ Capacitación seguida por miembros de la organización comunitaria sobre técnicas hortícolas y culinarias.
- ✓ El uso del estiércol gracias a los animales de lxs campesinxs
- ✓ La integridad y el compromiso de lxs miembros del comité de las organizaciones comunitarias
- ✓ Apoyo al proyecto con el suministro de equipos y materiales : Carretilla, regaderas, azadas, semillas de hortalizas , bolsas etc.

Factores limitantes

- ✓ El uso de terrenos arrendados que pueden ser recuperados en cualquier momento.
- ✓ La fluctuación de los precios en el mercado a veces desanima a los productores
- ✓ Los problemas para cultivar verduras en las colinas en época seca por falta de agua.

Complementariedad entre las acciones dentro de una misma organización comunitaria

El cultivo de huertos colectivos y la venta de los productos cosechados permite hacer ahorros en las tontinas organizadas en el marco del proyecto. De esta forma lxs campesinxs miembros de las organizaciones comunitarias pueden diversificar sus producciones. Además, la iniciativa de multiplicación del ganado del proyecto RECASE permite a las y los campesinos disponer del estiércol necesario para los cultivos hortícolas. Anne-Marie, campesina del sector Nyagisozi, comenta:



Tengo una pequeña parcela. Cuando cultivo batata en esta parcela durante 6 meses la cosecha tiene un valor de 10.000 FRW en el mercado. Actualmente estoy cultivando verduras en esta parcela. Después de 3 meses, la cosecha tiene un valor de 80.000 FRW en el mercado sin incluir la cantidad de verduras consumidas en casa. Decidí centrarme en el cultivo de verduras porque son más rentables y se producen en poco tiempo.

UWIZEYIMANA Anne Marie, sector de Nyagisozi

Enlace URL del artículo : <https://atelier.fdh.org/es/actuar/nuestras-experiencias/acciones-colectivas-participativas/article/la-creacion-de-campos-hortícolas-colectivos-como-estrategia-para-luchar-contra?lang=es>

Autores : Adenya y Duhamic-ADRI



