



Ficha Experiencia

## El TALLER de la TRANSFORMACIÓN SOCIAL

### Grupos de discusión para hombres en APEF



#### El origen: ¿por qué APEF trabaja con hombres?

Antes de entrar en el fondo de la cuestión, es importante situar las acciones de la APEF en su contexto.

En Bukavu, las mujeres y niñas vulnerables reciben apoyo para su emancipación socioeconómica y política a través de un centro de corte y confección en swahili y de alfabetización. Además de la formación técnica, APEF ofrece formación emancipadora y empresarial. Fue a raíz de estas formaciones emancipadoras cuando comenzó la reflexión sobre el trabajo con los hombres. Fueron las mujeres que habían seguido los cursos de formación emancipadora las que se acercaron a los facilitadores de APEF. Sentían que sus padres, maridos, hermanos, etc. no eran receptivos y denigraban las presentaciones que hacían sobre la

formación que habían recibido: género, violencia de género (VG), importancia del matrimonio civil, herencia, gestión de los ingresos del hogar, etc..

Teniendo esto en cuenta, la APEF ha decidido organizar cursos de formación para los maridos, padres y tutores de las alumnas de la APEF, con el fin de sensibilizarlos sobre estas cuestiones. Para APEF, es importante implicar a los hombres como aliados en los debates y acciones que se lleven a cabo en favor de la equidad de género en Bukavu, y luchar contra las masculinidades hegemónicas.

El formato previsto inicialmente era un curso de formación de 4 sesiones de dos horas sobre temas similares de formación emancipadora para mujeres (concepto de género, violencia de género, derechos vinculados al matrimonio, gestión de ingresos mixtos). Esta formación, organizada en la APEF, estaba abierta a 15 hombres (maridos, padres, tutores) por cada promoción en curso, ya fuera en alfabetización o en costura.

### Desafíos - ¿Qué dificultades ha tenido que afrontar APEF durante estas sesiones de formación?

Absentismo en las sesiones: a pesar de la inscripción voluntaria en estos cursos de formación y de la elección colectiva entre los hombres sobre los horarios de las sesiones, los hombres llegaban dos horas tarde o no acudían. No trabajar durante un periodo de tiempo suponía una pérdida económica considerable para su día.

Desinterés: Después de 2 promociones, nos dimos cuenta de que era difícil conseguir que los hombres hablaran con nosotras y se concienciaran, porque eran reacios a hacerlo. Abordar cuestiones en torno a la deconstrucción de las masculinidades tradicionales y hegemónicas en la RD del Congo es un tema espinoso, y los hombres se mantuvieron en guardia. También detectamos un problema con el formato de las sesiones. El formato tradicional de "formación" resultaba inadecuado y poco atractivo para movilizar e interesar a los hombres sin que se sintieran culpabilizados. La metodología de enseñanza "descendente" o "vertical" no permitía a los hombres apropiarse del tema y cuestionarse a sí mismos.

### Reflexiones - ¿Qué ajustes ha realizado la APEF?

En respuesta a estas dificultades, APEF se tomó el tiempo necesario para reajustar su enfoque hacia los hombres. Para ello, se inspiraron en el enfoque "Habla Causa" del socio CENCA en Perú, que se presentó durante una sesión de formación entre iguales dentro del colectivo "Formar para Transformar".

*Así, la APEF ha sustituido "cursos de formación sobre masculinidad positiva para hombres" por "grupos de discusión para hombres".*

## Pero, ¿qué es un círculo de conversación de hombres?

Un círculo de conversación es un espacio no mixto de debate y escucha en un café-restaurante (fuera de los locales de la APEF) donde la gente puede reunirse en un lugar neutral.

APEF optó por invitar a los hombres a una actividad que les gusta en Bukavu. Por esta razón, los círculos de conversación se celebraron en un café-restaurante, ya que los hombres apreciaban mucho hablar entre ellos de política, de los problemas a los que se enfrentan y de las condiciones de vida en Bukavu mientras tomaban un refresco.

**Objetivo:** Abrir un foro para que los hombres hablen y se escuchen, sin mezclar los sexos, para sensibilizar sobre las masculinidades. Este espacio es un lugar de confianza donde los hombres pueden hablar libremente de los problemas que encuentran a diario como hombres en torno a las masculinidades.

### Modalidades: ¿cuáles son los principios básicos de estos círculos?

- Reunión no mixta, incluido el facilitador, en un café-restaurante de Bukavu (fuera de los locales de la APEF);
- Establecer un clima de confianza, escuchar y compartir;
- La APEF ofrece un refresco ;
- Ya no hay un formador sino un facilitador. El papel del facilitador es acompañar a los hombres en un debate;
- En lugar de 4 cursos de formación, habrá 3 sesiones de debate sobre los problemas a los que se enfrentan los hombres en su vida cotidiana, centradas en la masculinidad positiva ;

Tras la formación, APEF realiza un seguimiento de los hogares de los hombres.

	Objetivo general	Actividad de reflexión	Objetivo de la actividad
Círculo de conversación 1	Interconocimiento del grupo e informarse sobre la situación sociopolítica y económica actual y las repercusiones para su hogar.	Los dictados de la masculinidad	Comprender las prácticas y comportamientos que conducen a la construcción de la masculinidad en las diferentes etapas de la vida.
Círculo de conversación 2	Deconstruir la masculinidad hegemónica (dominante) y encontrar nuevas estrategias a través de las masculinidades positivas.	Mi padre y yo	Cada participante identifica y comprende cómo la relación con su padre es una de las principales fuentes a través de las cuales aprendemos a ser

			padres y a comportarnos como pareja.
<b>Círculo de conversación 3</b>	Poner en perspectiva las desigualdades en la distribución de las tareas domésticas y los roles de género dentro del hogar.	El reloj diario	Visualizar la distribución de las tareas y la carga de trabajo por género.

### Testimonios - resultados actuales

Para Jean Jean, animador de los círculos de conversación, el cambio de formato, de la formación sobre masculinidades positivas a los círculos de conversación entre hombres, ha tenido un impacto positivo a la hora de motivar a los hombres para que participen activamente en los debates.

*"Antes no participaban mucho y no expresaban su punto de vista. No participaban, no compartían sus experiencias y escuchaban sin comprender realmente. La formación era demasiado teórica y siempre contradecía los usos y costumbres de la comunidad.*

*Así que, junto con nuestros colegas, decidimos probar este nuevo enfoque. La respuesta de los hombres a este nuevo método ha sido más que satisfactoria. En primer lugar, la reubicación del lugar fue beneficiosa. Los hombres se sintieron motivados para venir a compartir un dulce sin las mujeres. El método de acentuar el debate con preguntas sencillas y tener en cuenta sus sentimientos y experiencias facilitó que se abrieran compartiendo sus opiniones y frustraciones. Las 2,5 horas de actividades previstas inicialmente acabaron siendo 3 horas de actividades. Me di cuenta de que estos círculos de conversación permitían abordar temas difíciles de aceptar para la comunidad. El hecho de empezar hablando de su situación personal en el trabajo y en casa, y de los retos a los que se enfrentan como hombres, es una forma eficaz de abordar temas como los ingresos en la pareja, la gestión financiera, la percepción del papel de la mujer en la pareja, la violencia de género, etc., que en principio son tabú en Bukavu".*

*. El presidente del comité de padres, con quien preparé los círculos de conversación, me dijo que estos círculos le permitieron conocer el verdadero estatus de la mujer en el hogar. Es decir, colaboradora, socia y no limpiadora o trabajadora.*

*Un joven estudiante que participó en estas sesiones de formación dijo que antes no entendía que un hombre, y por tanto él, pudiera hacer la colada, cocinar y otras tareas domésticas si su hermana o su madre estaban presentes. Pero con todas las discusiones durante las 3 sesiones, consiguió cambiar de opinión y entender que no es sólo un papel de la mujer y que él también puede ayudar en estas tareas. Pero con todas las*

*discusiones durante las 3 sesiones, consiguió cambiar de opinión y entender que no es sólo un papel de la mujer y que él también puede ayudar con las tareas.*

Auteur : APEF



Lien URL de l'article : [http://atelier.fdh.org/es/actuar/nuestras-experiencias/capacitaciones-emancipadoras/article/grupos-de-discusion-para-hombres-en-apef?var\\_mode=calcu!](http://atelier.fdh.org/es/actuar/nuestras-experiencias/capacitaciones-emancipadoras/article/grupos-de-discusion-para-hombres-en-apef?var_mode=calcu!)

