



Ficha de experiencia

EL TALLER de la TRANSFORMACIÓN SOCIAL

"Habla Causa" - Reflexión sobre la masculinidad positiva con los hombres en Lima



¿Qué es "Habla Causa"?

"Habla Causa" es un programa de capacitación que pretende facilitar procesos de deconstrucción de la masculinidad tradicional y promover un comportamiento equitativo entre hombres y mujeres.

Los participantes son hombres de entre 25 y 45 años que son familiares (esposos, compañeros, hijos) de las mujeres que participan en el proyecto Habla Mujer en el barrio José Carlos Mariátegui de Lima. Son hombres receptivos a abordar estas cuestiones. Son voluntarios y en ocasiones han sido identificados por promotores del equipo CENCA. Su apertura permite la interacción entre ellos y el facilitador y les permite conectar con el tema para avanzar en sus reflexiones.

Se organizan sesiones de una hora y media una vez a la semana durante dos meses, en las que los participantes examinan los roles y funciones estereotipados de hombres y mujeres en las relaciones o en el hogar. Juntos reflexionan sobre su comportamiento y, al final de las sesiones de capacitación, proponen comportamientos de igualdad entre hombres y mujeres.

¿Cómo nació Habla Causa?

"Habla Causa" es un espacio de capacitación para hombres en el marco del proyecto "Habla Mujer", que tiene como objetivo empoderar a las mujeres para que sean agentes del desarrollo integral de su territorio.

Involucrar a la familia en el empoderamiento de las mujeres fue una parte clave del proceso que se propuso rápidamente al principio del proyecto. La necesidad de trabajar con los hombres en cuestiones de género es cada vez más evidente, ya que muchas mujeres están en

proceso de empoderamiento y cuando regresan a casa vuelven al punto de partida, ya que siguen sufriendo la violencia de sus parejas.

La labor de empoderar a las mujeres no es una tarea aislada. Sensibilizando a la familia, a los hombres y a las mujeres se les puede capacitar con el apoyo de su entorno.

¿Cómo se organizan las sesiones de capacitación?

Para motivar a los hombres a participar, no basta con ofrecer talleres sobre el tema de la masculinidad positiva. A veces es necesario tener una excusa para reunirse. En el caso de Habla Causa, los hombres coorganizan un campeonato de fútbol mixto. Al final de las sesiones de capacitación, se dedican 15 minutos a este tema con el facilitador del CENCA. Su entusiasmo por el fútbol genera una mayor participación.



Sobre la propuesta pedagógica :

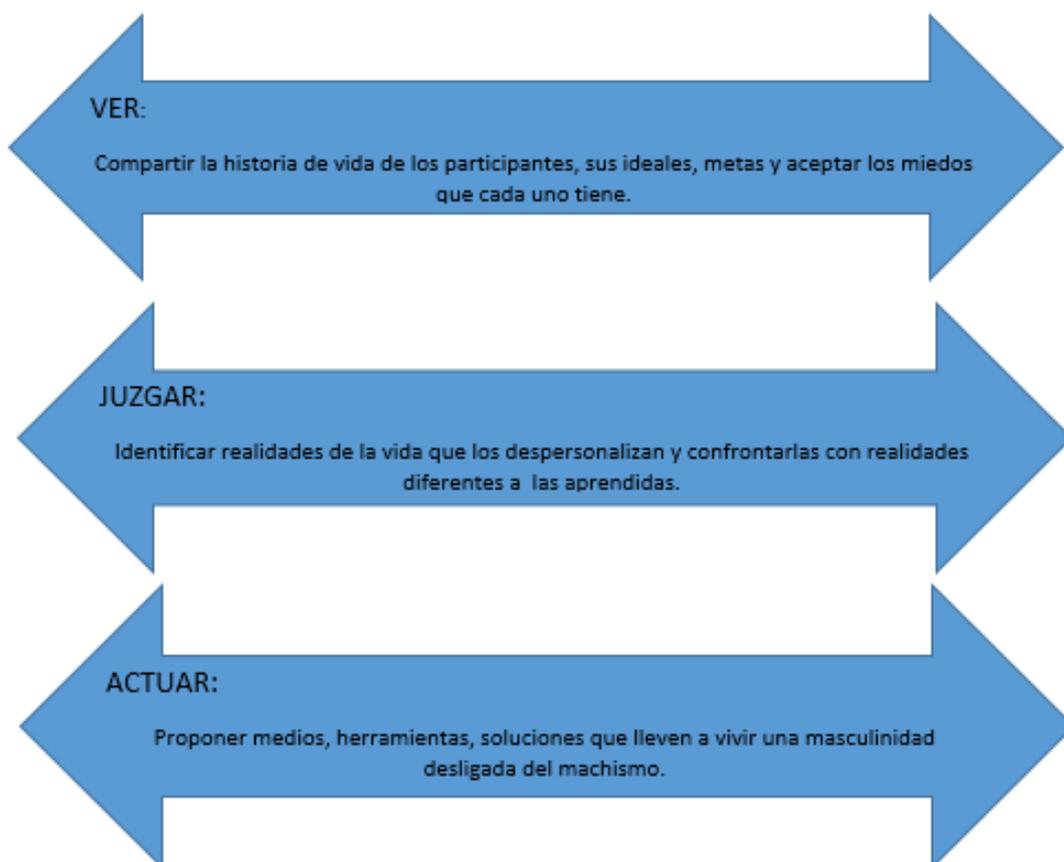
Los talleres se basan en la pedagogía popular de Paulo Freire y forman parte de una propuesta de liberación y opresión.

Liberación: este taller pretende que los participantes exploren su humanidad, todo lo que les ha llevado a ser ellos mismos. Reconocerse como tales, aceptarse a sí mismos y, sobre todo, liberarse de las opresiones que les impone la sociedad.

El opresor y el oprimido: la facilitación debe entenderse como una forma de ayudar a los participantes a reconocerse como opresores u oprimidos en las diferentes circunstancias en las que han tenido que actuar. Reconocer sus éxitos y, sobre todo, los ámbitos en los que ejercen un poder negativo para cambiar esta realidad.

Sobre la metodología :

En los talleres se utiliza la metodología VER - JUZGAR - ACTUAR.





Algunos ejemplos del principio VER - JUZGAR - ACTUAR:

MÓDULO	SESIÓN	TEMAS
VER	01	Formación del grupo "Habla causa
	02	Reconocer mis éxitos y mis miedos
	03	El "super hombre".
ANALIZAR	04	Sexo y género
	05	Masculinidad y feminidad
	06	Deconstruyendo el "Superman
AGIR	07	La familia
	08	Poder y violencia
	09	Violencia doméstica
	10	Comunicación asertiva en la familia

- ➔ VER - El superhéroe: Partiendo de la realidad de los hombres y las mujeres en los barrios, trabajamos sobre los **estereotipos** ligados a los hombres. ¿Qué significa ser un "superhombre"? A los participantes se les dan fotos de hombres haciendo diferentes tipos de actividades y se les pide que respondan a la pregunta: "¿Cuál es el más 'varonil'? Esto trae a colación los estereotipos sobre lo que significa ser un hombre. El tema del machismo surge naturalmente.
- ➔ JUZGAR - Deconstruir el superhombre: se puede presentar el tema "**Hombres que se preocupan**": ¿Qué significa "preocuparse"? ¿Qué hacen los hombres para cuidar de sus familias? ¿Por qué a veces son responsables de ciertas tareas (traer dinero a casa) y por qué a veces "ayudan" (siendo responsables de las tareas domésticas, de los niños)?
- ➔ ACTUAR - **Nuevas masculinidades**: partiendo de lo que asociamos con lo "masculino", proponemos qué puede cambiar para crear nuevas masculinidades que promuevan la igualdad de género.

Al final de las sesiones, se organiza un intercambio o puesta en común con las esposas y las familias. La respuesta de los hombres que han seguido el proceso ha sido sorprendente, ya que han podido abordar temas como el machismo y cómo se puede desaprender. Durante este encuentro entre las parejas -mujeres de HABLA MUJER y hombres de HABLA CAUSA- se hizo evidente para las mujeres el cambio que habían observado en sus maridos. En este punto, los hombres compartieron compromisos individuales: hablar más con las mujeres, por ejemplo, participar en la casa, hacer las tareas domésticas con los niños, etc.

Te invitamos a conocer los testimonios de los hombres que participaron en las sesiones de Habla Causa 2019:

<https://www.youtube.com/watch?v=2Za-Qjz4WS8&t=385s>

El compromiso de los hombres con el cambio es individual en esta fase del proceso, no tienen acuerdos comunes que puedan aplicar colectivamente como grupo. Habla Causa, al igual que Habla Mujer, son espacios de empoderamiento personal e individual.

Ejemplo de un taller de 1h30:

El taller comienza con un dibujo colectivo del barrio SUPER MAN. Con él, describimos las actividades que este "superhombre" realiza a diario. A continuación, dibujamos a la MUJER del barrio y describimos las actividades que realiza a diario. Les animamos a que digan todo lo que hacen sin tabúes de por medio.

Se contrastan las actividades realizadas por el SUPERHOMBRE y la MUJER. Se establecen similitudes y diferencias y se plantean preguntas al respecto. Aquí comienza el debate entre las cosas que hacen los hombres y no hacen las mujeres y viceversa. Las preguntas giran en torno a actividades que las mujeres hacen y que los hombres "no podrían hacer" o que no serían socialmente aceptadas, y a cosas que los hombres hacen (sobre todo por diversión) y que las mujeres no hacen porque tampoco serían socialmente aceptadas.

Por último, se pide una reflexión sobre los cambios de rol que podrían iniciarse y hasta dónde deberían llegar, qué habría que cambiar, cómo sería, cómo se vería, etc.

Algunos consejos para organizar talleres

- Trabaja siempre con un grupo de un solo sexo, sólo hombres. La participación de las mujeres en el taller limita lo que los hombres pueden decir.
- Un facilitador masculino.
- El lenguaje coloquial ayuda a los chicos a expresarse con más confianza, como lo harían con sus amigos en la calle.
- Del cuestionamiento nace la reflexión.
- Se utiliza una pequeña dinámica y juegos para crear confianza en el grupo.
- Se deja espacio para que cada uno se exprese según su propia experiencia.
- La sesión no está llena de actividades para que se expresen.
- Hazte amigo del grupo.
- Conocerlos más allá de las sesiones
- Ser dinámico
- Construir la confianza y confirmar que lo que se dice en la sesión no debe salir fuera de ella.

Una experiencia de aprendizaje y desarrollo

Habla Causa es siempre un espacio de experimentación. Se comprobó que para los hombres que no son receptivos, es difícil integrar estos encuentros. Se necesitan otros espacios para que se involucren. Por ello, el CENCA quiere experimentar otras formas de trabajar con ellos: por ejemplo, actos de sensibilización en los que no se aborde directamente el machismo, como una escuela de fútbol con padres que acompañen a sus hijos.

URL del artículo: <http://atelier.fdh.org/es/actuar/nuestras-experiencias/article/las-capacitaciones-habla-causa?lang=es>

Autor: CENCA

