



Método de estimulación mar y tierra

DEFINICIÓN O PRESENTACIÓN DEL MÉTODO

Los participantes se colocan uno al lado del otro en línea recta y tendrán que pasar de un mundo (tierra o mar) al otro siguiendo las instrucciones del entrenador.

CÓMO USARLO

Este método se utiliza para la formación en animación.

EL PROCESO (LOS PASOS, EL PROCEDIMIENTO Y EL PAPEL DE CADA UNO)

	PASO 01	PASO 02
OBJETIVO	Formar una línea y diferenciar dos espacios	Juega a
DURACIÓN	10 minutos	20 minutos
EL PAPEL DE CADA UNO	El formador explica los 2 territorios y los participantes se colocan en fila: (1) o dos grupos enfrentados y separados por al menos un metro y cada uno con una línea delante, (2) o todos alineados en el mismo lado.	
CONSEJO O PUNTO DE ATENCIÓN		En cuanto digo tierra todo el mundo va al lado de la tierra, en cuanto digo mar todo el mundo va al lado del mar.
LAS HERRAMIENTAS/APOYOS NECESARIOS	Tiza para dibujar la línea en el suelo	

Objetivo: Un método para relajar el ambiente y divertirse.

URL del artículo: <http://atelier.fdh.org/es/actuar/nuestras-herramientas/animar/article/metodo-de-estimulacion-mar-y-tierra>

Autor: MPP

