



Fiche Animation

L'ATELIER

de la TRANSFORMATION SOCIALE

Le jeu du bravo – une méthode de stimulation

Le jeu du bravo est un exercice de mouvement et de chant en rythme pour redonner de l'énergie aux participants d'une formation et pouvoir reprendre ensuite la formation avec l'attention de tous.

Mode d'usage

Cette méthode peut être utilisée pour tout type de formation. L'idée est dynamiser les participant.e.s à une formation à un moment où l'attention baisse ou au lancement d'une session, après le déjeuner ou en milieu d'après-midi.

Le process (les étapes, le déroulement et le rôle de chacun)

	ÉTAPE 01	ÉTAPE 02
OBJECTIF	S'installer	Suivre les gestes et le chant du formateur
DURÉE	5 min	15 min
RÔLE DE CHACUN	Le formateur invite les participants à le rejoindre au milieu de l'espace et à former ensemble un cercle.	Le formateur invite les participants à faire exactement comme lui
CONSIGNE OU POINT DE VIGILANCE	Formez un cercle	(1) tapez dans les mains en clamant : bra-bra-bra-bravo. A chaque syllabe prononcée tapez dans les mains. (2) tapez d'un pied à chaque syllabe prononcé (3) tapez avec l'autre pied à chaque syllabe (4) sautez avec les deux pieds à chaque syllabes
LES OUTILS/SUPPORTS NÉCESSAIRES	Pas d'outil particulier	

Objectifs: Se dynamiser, redonner de l'énergie aux participant.e.s d'une formation et reprendre le module par la suite avec l'attention de toutes et tous.

Utilisation pratique : cette méthode peut être utilisée au moment où l'attention baisse dans le groupe en formation ou en début de session.

Lien URL de l'article : <http://atelier.fdh.org/fr/passer-a-l-action/nos-outils/animer-et-faciliter/article/jeu-du-bravo>