



Hoja de

El juego del bravo: un método de estimulación

El juego del bravo es un ejercicio de movimiento rítmico y canto para dinamizar a los participantes en una sesión de capacitación y retomar la capacitación con la atención de todos.

Cómo utilizarlo

Este método puede utilizarse para cualquier tipo de formación. La idea es dinamizar a los participantes en un curso de formación en un momento en que la atención decae o al comienzo de una sesión, después de comer o a media tarde.

El proceso (los pasos, la secuencia y el papel de cada uno)

	Paso 1	Paso 2
Objetivo	Prepararse	Seguir los gestos y cantos del facilitador
Duración	5 min	15 min
Papel de cada uno	El capacitador invita a los participantes a unirse a él en el centro del espacio y a formar un círculo juntos.	El facilitador invita a los participantes a hacer exactamente lo mismo que él
Instrucción o punto de vigilancia	Formar un círculo	1) Aplaudan y digan: bra-bra-bra-bravo. Aplauda cada sílaba. 2) Golpear un pie por cada sílaba pronunciada 3) Golpear con el otro pie por cada sílaba pronunciada 4) Saltar con ambos pies a cada sílaba pronunciada
Las herramientas o materiales necesarios	Ninguna herramienta en particular	

Objetivos: Dinamizar a los participantes en un curso de formación y retomar el módulo después con la atención de todos.

Uso práctico: este método puede utilizarse cuando la atención disminuye en el grupo de capacitación o al principio de una sesión.

URL: <http://atelier.fdh.org/es/actuar/nuestras-herramientas/animar/article/el-juego-del-bravo?lang=es>

Autor: **MPP**

